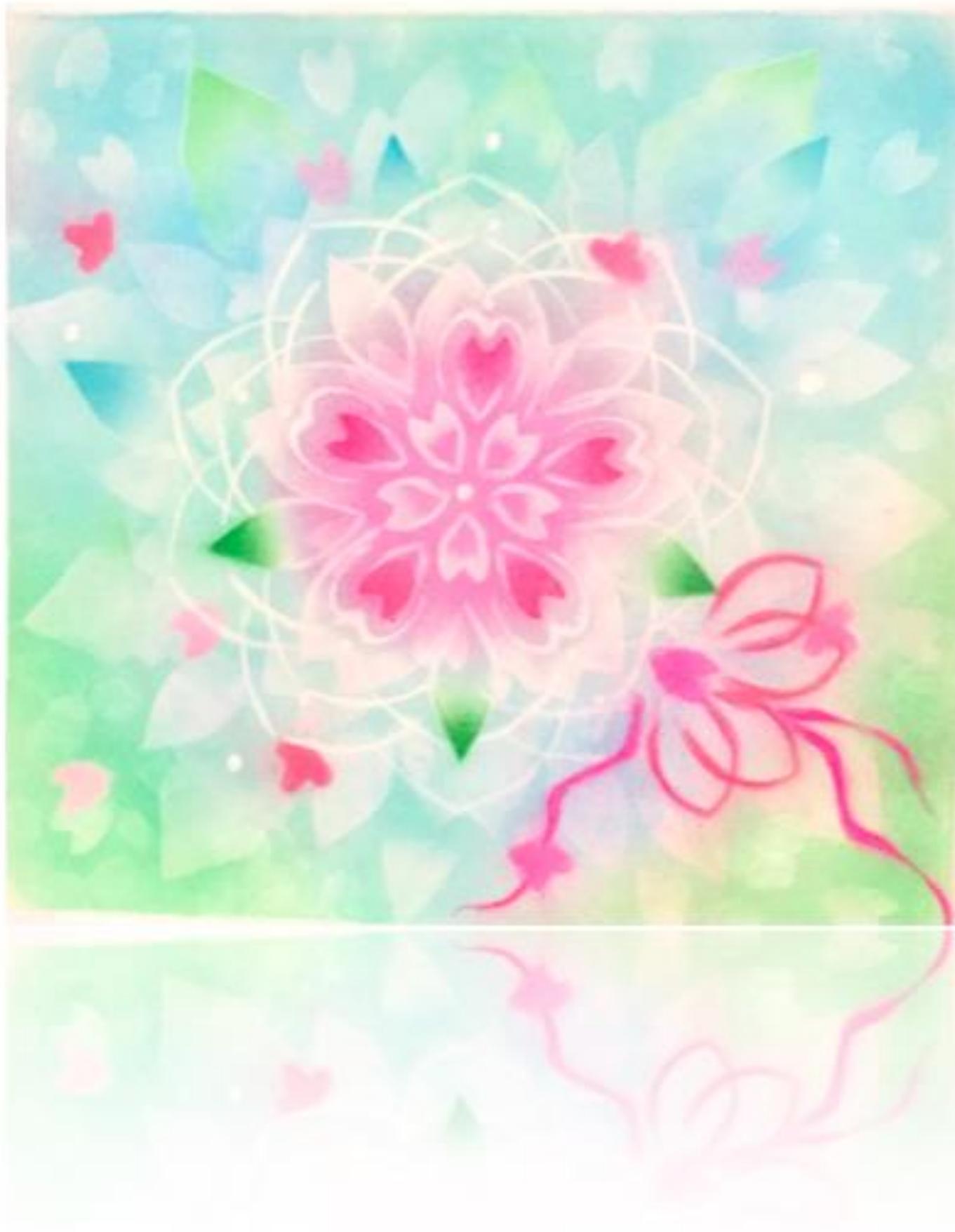




幸せを呼ぶ・花カード



あなたはそのまま素敵🌟



あなたはそのままです敵

純粹な自分、魂そのままの自分を
思い出しましょう。

なりたい自分を、自由にイメージします。

足りないものではなく

望んでいることだけに、意識を集中させます。

あなただけが知っている素敵なおとこころを
堂々と言葉にしてみましようね☆シ



wisdom

今ある輝きを大切に



今ある輝きを大切に

仕事、人間関係、もの創り、日常・・・

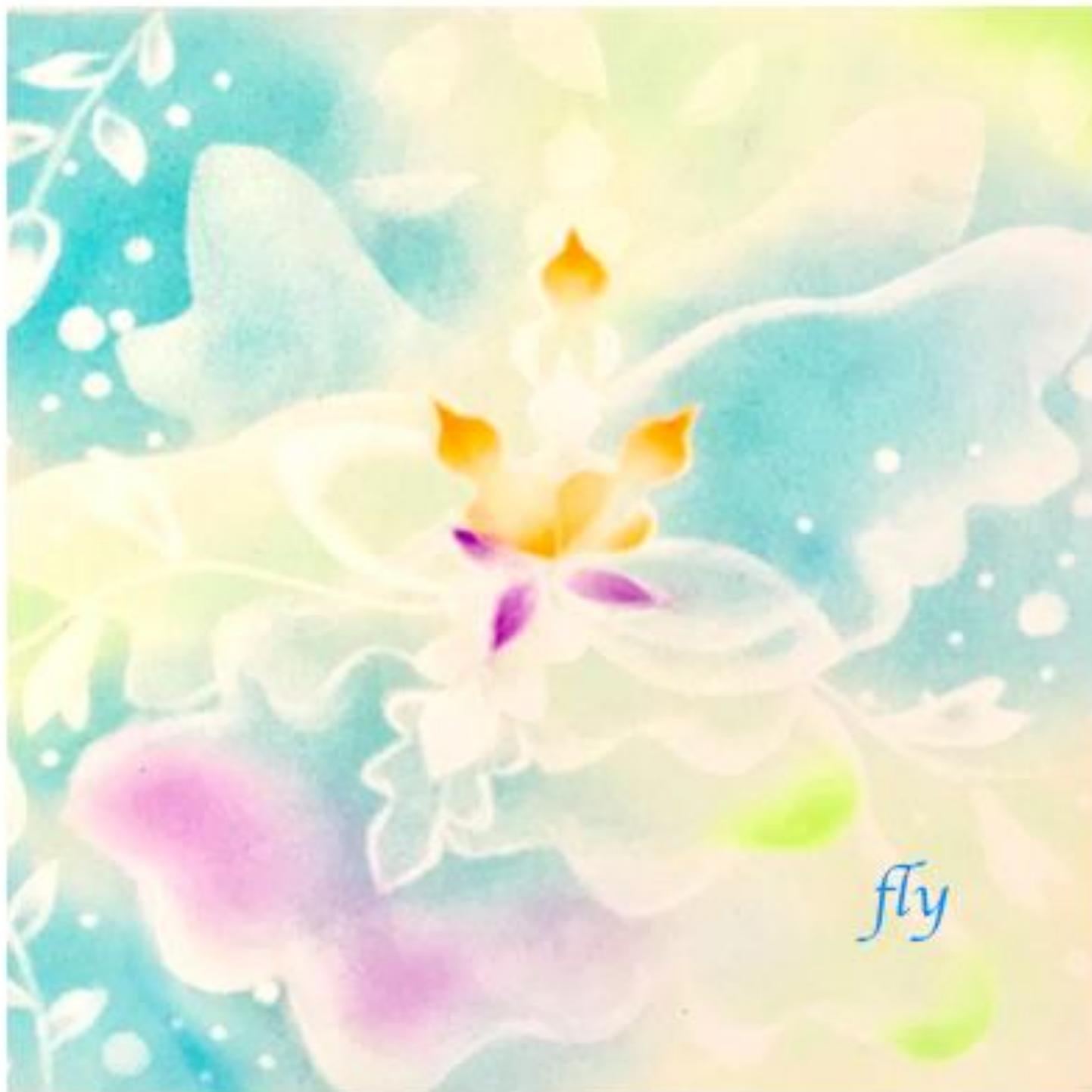
。輝きの種は、いろいろな場面で育っています

双葉をつけて、すくすく伸びて
やがて美しい花を咲かせます。

一輪、また一輪

それぞれの花の輝きは、お互いに影響を与え
合いながら
素敵なメロディを奏でます

耳をすませてみると、素敵な倍音が聞こえて
きますね🎵



かろやかに羽ばたく



軽やかに羽ばたく

いらぬ物や感情を手放したら
もつと軽やかに、高く、羽ばたけます。

大切なものを無理にすてる必要はないけれど
いらぬものを大事に取っておくのは、ナンセンス

自由も不自由も、すべては自分が決めるもの

少しずつ、時には思い切つて

unhappyと感じるものは、潔く捨ててしましましょう。

空から見下ろす地上は、どんな風景ですか？

涼やかな風を感じます。



balance

心にゆとりとバランスを



心にゆとりとバランスを

私たちは、右や左にゆらゆらと傾きながら
一生懸命バランスを保とうとします。

ふと気づくと

バランスを崩して、ドーンと不調の波に
飲み込まれてしまう時もある。

心と体の声を聴きながら

ゆつくりと深呼吸をしてみましよう。

呼吸が整うと、自然に心身が緩んできますね。



内側にある輝き



内側にある輝き

進め！のサインは、「ワクワク感」

感情は、魂の求める方向性を教えてくれる応援団の一つです。

なんとなく気が進まない

それは、道が違ふよというサイン。

内側に意識を向けて

体から発する輝きのサインを受け止めましょう。



rise

波動が上がる瞬間



波動の上がる瞬間

昨日とちよつと違う自分を感じたら
波動が上がっている瞬間かもしれません。

* 素直に感謝できる

* 世界が優しく見える

少しずつ、時には素早く、変化はやってきます。

恐れずに、ゆつたりと構えて
変化の瞬間を楽しみましょう。



たくさんのお幸せが降りそそぐ

♡ たくさんの幸せが降り注ぐ

小さな幸せに気づくたびに
幸せは次々と仲間を連れてやってきます。

ハートの中にも、身の回りにも

妖精や天使が集まってくるように
幸せの波紋が広がります。

幸せのかけらは、キラキラと輝いて
大きな光の源に集まっていきます。

あなたは、いつもその光の源の中で、
守られているのです。